

進路だより



令和5年7月20日
新座市立第五中学校 進路指導部
第7号

☆ 第1回 校長会テストについて ☆

◇ 期 日 9月4日(月)

志望校(1校)を書いてもらいますので、第1志望の高校を考えておいてください。

◇ 持ち物 筆記用具、定規、コンパス

※ 夏休みの学習の成果を確かめるチャンスです。配布してある範囲表を見て、計画的に学習に取り組みましょう。

三者面談について

夏休み中に第1回目の三者面談が行われます。限られた時間内での面談になりますので、あらかじめ次のことを考えてきてください。

- ① 現段階での志望校はどこか。決まってない場合は、普通科か専門学科か、県立か私立か、高校卒業後はどうしたいと思っているのか。
- ② 夏休み中の学習の計画はどう考えているのか。
- ③ 進路選択に向けて、この機会に質問したいことや相談したいことをまとめておく。



※ 終業式の日(1、2年と3年1学期)の成績が載っている用紙を配りますので、自分の成績を確認して、面談の時に必ず持ってきてください。

また、調査書の記載事項についての用紙も、1学期中に出していない人は記入して持参してください。内容は2学期に追加・変更ができますので、今の時点で記載できることを1・2年生の通知表等を見ながらできるだけ正確に記入してください。

◇ 説明会に参加しましょう ◇

夏休みは説明会や体験入学がたくさんあります。興味がある高校があったら、できるだけ参加するようにしましょう。進路を選ぶうえでとても参考になるので、少なくとも2~3校に行ってみてください。そのうち1校については報告書の提出が夏休みの宿題になります。第1希望の高校だけでなく、併願校として考えている高校にも行ってみてください。しめ切り前にいっぱいになってしまう高校もありますので、申し込みは早めに行ってください。ただし、直前に変更等がある場合もあるので、参加する前に必ずホームページを確認するようにしましょう。また、オンラインで行っている高校もあるので、上手に利用してください。

☆ 中3の夏休み ☆

いよいよ夏休みです。中学校3年生の夏休みです。今までと違って、この時期をどう過ごすかによって、これからの生活が大きく変わってきます。自分にプラスになる生活が送れるよう一日、一日を大切に過ごしましょう。

◇ 学習面 ◇

不得意な教科や分野を克服するチャンスです。時間をかけて基礎から取り組むことができます。基礎が身につけていないまま難しい問題に挑戦しても身につけません。1年生の最初に戻って復習をしましょう。得意な教科はポイントの整理をしながら問題集等で力を伸ばしていきましょう。問題集をやるときの注意点は、問題を解いて答え合わせをして、それで終わりにしないことです。学力アップのためには、

間違えたところを徹底的にやり直すことが大切です。

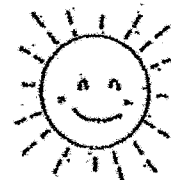
塾に行く・行かないに関わらず自分ひとりで勉強する時間を必ず作って、繰り返し学習することを心がけましょう。



◇ 生活面 ◇

規則正しい生活を心がけ、生活のリズムを整えましょう。特に朝はきちんと起きましょう。夏休みにリズムを崩してしまうとたとえ勉強時間は十分確保できても、2学期以降の生活に影響が出てしまいます。また、1日の計画を立て、勉強時間を必ず確保してください。自分がやりきれると思う時間でいいですから、毎日やることが大切です。また、今日の分を明日に回すことのないようにしてください。

遊ぶ時間や趣味の時間ももちろん作っていいのですが、だらだらとそればかりにならないように気をつけましょう。暑さに、眠気に、スマホやゲーム、漫画などの誘惑に、そして自分の弱さに負けないようにがんばってください。



◇ 進路決定に向けて ◇

説明会などに参加して実際に高校を見てくるチャンスです。目的意識を持ってしっかりと来てください。服装を整え、場に応じた言葉づかいをきちんとできるようにしていきましょう。受験は説明会に行ったときから始まっていると思ってください。高校の先生は皆さんのことをよく見えています。例えば、かかとが踏みつぶされたり、破けたりしている上履きを履いているだけで、「この生徒はだらしない」と思われてしまうかもしれません。服装や言葉遣いに気をつけ受験生としての自覚を持って行動するようにしましょう。

また、家族で進路についてじっくり話し合う機会をもって、進路の方向を決めていきましょう。9月には第3回進路希望調査を行いますので、具体的な高校名があげられるようにしていて下さい。2学期になると個別相談を行う高校も増えてきます。私立高校の個別相談では学期の通知表のコピーなどを持ってきてくださいと言われることが多くなりますので、必ず知表のコピーをとっておいてください。2学期に貸し出しはできません。