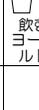
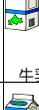
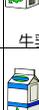
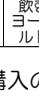


日 曜	献立名	主な食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	食塩相当量 (g)	
11 木		ちらし寿司	762	29.6	2.8	
		鶏の唐揚げ				
		ほうれん草のごま和え				
12 金		ミートビーンズスパゲティ	787	35.2	3.0	
		小松菜ツナサラダ				
15 月		ひじきご飯	738	32.8	2.9	
		鯖の西京味噌だれ				
		磯の香和え				
16 火		塩ラーメン	795	29.5	3.3	
		ツナぎょうざ				
17 水		キムチチャーハン	726	31.1	4.0	
		ワンタンスープ				
		ヨーグルト				
18 木		きな粉揚げパン	717	30.6	2.5	
		肉団子スープ				
19 金		親子うどん	704	36.9	3.7	
		鶏肉のごまみそ和え				
22 月		たけのこご飯	754	25.9	3.0	
		じゃが芋のそぼろあんかけ				
23 火		わかめとじゃこのご飯	706	32.1	2.5	
		鮭の磯フライ				
		小松菜のおひたし				
24 水		鯉の照り焼き混ぜご飯	728	34.9	2.7	
		豚汁				
25 木		チキンカレー	751	27.6	3.1	
		海藻サラダ				
26 金		五目あんかけ焼きそば	847	34.4	2.5	
		杏仁豆腐				
30 火		キャロットピラフ	701	32.6	3.0	
		鶏肉のクリームソース				
		ほうれん草のソテー				
*食材購入の都合などで変更する場合があります。ご了承ください。			平均	747	31.8	3.0

○ 給食当番の時には、白衣の洗濯とアイロンがけのご協力をよろしくお願いいたします。

★給食費納入のお願い★

給食費には、人件費、光熱費等様々な経費が発生します。保護者の皆様には、その中の食材費のみを「学校給食費」として集金し、ご協力いただいております。給食費は4700円/月です。毎月10日の引き落としとなります。(各学年の副教材費等と一緒に引き落としとなります。)



今月の地場産物：小松菜、ほうれん草、人参、大根

4月は新座市内にある鈴木農園さんより、新鮮な野菜が当日の朝に届きます