

# 給食だより

令和6年10月31日  
 新座市立第五中学校  
 校長 伊藤 進  
 栄養教諭

## 11月の献立について

☆12日(火)~15日(金) 埼玉県献立

新潟県十日町市魚沼産コシヒカリを使用します。新潟県十日町は新座市の友好姉妹都市です。

☆12日(火)~15日(金) 埼玉県献立

埼玉県の食材や料理をとり入れた献立です。詳しくは下記をご参照ください。

☆22日(金) さんまの生姜煮

旬のさんまを骨がやわらかくなるまで給食室でじっくり煮て、提供します。

秋も深まってきました。11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、地元産の食材を取り入れた給食による郷土学習を行うなど、地元産食材の一層の活用を図るとともに地元産食材や郷土食等への理解を通してふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。給食でも、埼玉の様々な食材を使った料理を提供する予定です。料理に隠された埼玉の歴史、食材に隠された埼玉の特徴を探してみてください。

## 彩の国ふるさと学校給食月間



11月の給食では彩の国ふるさと学校給食月間にちなんで、**埼玉県の料理や特産品**を使った献立が登場します！

13日

### まゆ玉汁(秩父市)

昔、秩父地域では蚕の「まゆ」から絹糸をつくっていました。まゆの形に似せてだんごをつくり、木の枝に刺して、まゆの出来がよくなるように願いを込めて飾りました。飾った後のまゆ玉だんごは固くなってしまうので、汁にいれ、煮て食べたのがまゆ玉汁です。

15日

### みそポテト(秩父市)

じゃがいもの天ぷらに甘めのみそだれがかかったもので、秩父地方では、おかずやおやつとして定番の料理です。スーパーで売っていたり、秩父夜祭りでは屋台でも売っているそうです。

15日

### 豆腐ラーメン(さいたま市)

さいたま市岩槻区のご当地グルメです。醤油味のスープに、豆腐と挽肉のトロみのついたスープのラーメン。埼玉B級ご当地グルメ王決定戦において、さいたま市代表として「さいたま豆腐ラーメン」で出場して優勝した事もあります。

新座市は  
ここだゾウ！



12日

### 小江戸カレー(川越市)

古い町並みや武家屋敷など、江戸時代の面影を残す埼玉県川越市は、「小江戸」と呼ばれています。川越といえばさつま芋です。今から約300年前、江戸では焼き芋が大人気でした。なかでも川越いもは質が良く最高級品とされていたのです。また、ほうれん草も川越市の特産品の一つです。川越の特産物が味わえるカレーになっています。

12日

### カリノケールのサラダ(さいたま市)

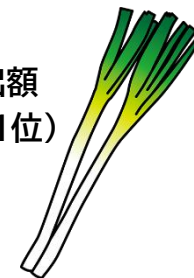
カリノケールはイタリア料理などでよく使う「ヨーロッパ野菜」で、さいたま市などで多く作られています。さいたま市には多くのフレンチ、イタリアンレストランが営業しています。レストランのシェフは「ヨーロッパ野菜がなかなか手に入らない」「輸入品は高価な割に鮮度が低い」等の悩みを抱えていました。そのようなニーズに応えようと、さいたま市の若手の農家さんたちが「さいたまヨーロッパ野菜研究会」を発足し、ヨーロッパ野菜の普及活動がスタートしました。

## ~今月の地場産物~

- ・小松菜、かぶ、大根、長ねぎ、ほうれん草  
(新座市・鈴木農園さん)
- ・米(彩のかがやき)
- ・牛乳
- ★米、牛乳は毎月、埼玉県産を使用しています！

## 埼玉県の特産品

ねぎ  
(産出額  
第1位)



里芋  
(産出額  
第1位)



ほうれん草  
(産出額  
第1位)



小松菜  
(産出額  
第2位)



かぶ  
(産出額  
第2位)

