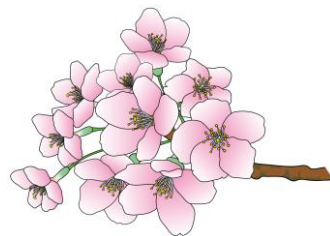


ほけんだより



新座市立第五中学校

保健室

令和6年4月8日発行

入学・進級おめでとうございます

新入生を迎え、新しい学年がスタートしました。
新しい環境、新しい友達にワクワクする気持ちがある反面、不安な気持ちもあるかと思います。疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてくださいね。



☆☆健康診断予定表☆☆

	1年生	2年生	3年生	さくら学級	準備
発育測定	4/11 (木)	4/12 (金)	4/11 (木)	4/12 (金) (2年生は聴力 検査省略)	体育着
視力検査					めがね・コンタクト持参
聴力検査					耳垢注意
内科検診	4/24 (水)	4/24 (水) 3クラス 5/1 (水) 3クラス	5/1 (水)	4/24 (水)	体育着・ジャージ
耳鼻科検診	4/30 (火) 9:00~※事前に鼻をかねで耳そうじをしておきましょう				耳垢注意
眼科検診	5/17 (金) 8:40~※前髪注意				体育着
歯科健診	6/27 (木) 8:50~※前日、当日の歯みがきをしっかりとしましょう				朝の歯みがき
心臓検診	5/27 (月)			5/27 (月) (1年生のみ)	体育着・ジャージ
尿検査	5/14 (火) 15 (水) ※朝一番の尿をとります※二次は5/29・30				8:40 までに提出
脊柱側彎症 検診		6/13 (木) 8:50~		6/13 (木) (2年生のみ)	体育着

- ・検診時に必要な体育着などを忘れないようにしましょう。
- ・1年生の希望者には色覚検査を実施する予定です。時期については後日お知らせします。

*体育着は、必ず自分の名前が入っているものを着るようにしましょう！

保健室の利用について

養護教諭 の木村です。
みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。
どうぞよろしくお願いします。



～心と体のサポートセンター～

保健室は五中生みんなのものです。そこで大切なのは、他の人への思いやりと配慮です。1人1人が気持ちよく利用し、元気に学校生活を過ごせるよう、保健室利用のルールとマナーを守りましょう

★ 利用の約束 ★

いつから、どこが、どうして、こうなった

***自分のケガや不調の理由をしっかりと考え、伝えられることが大切です。**

- ①緊急の場合以外は、**休み時間**に利用しましょう。
- ②利用の際は、担任、学年の先生、授業の先生などに「**保健室来室カード**」をもらいましょう。
- ③休み時間利用後、次の授業まで休養が必要な場合は、必ず自分で教科の先生に伝えましょう。(症状が重い場合には、先生が連絡します。)
- ④保健室での休養は、**原則 1 時間**までです。
- ⑤当日以前のケガで、湿布やばんそうこうなどの張り替えが必要な場合は、家から持参しましょう。
(ティッシュやマスクなど各自で必要な物も同じです)



内科	中澤 達 先生	新座市堀ノ内2-9-31	048-481-5168
歯科	片岡 秀樹 先生	新座市東北 2-31-15	048-473-6782
	小林 鉄男 先生	新座市栄 3-7-39	048-479-5749
耳鼻科	飛田 正 先生	新座市北野 1-1-14	048-479-4062
眼科	松岡 雅美 先生	朝霞市溝沼 1058	048-450-2030
薬剤師	石田 理香 先生	新座市堀ノ内2-9-33	048-482-5235

★提出物の確認をお願いします★

新年度にあたり、健康診断や安全に関わる書類の記入・提出をお願いしています。いずれもお子様の学校生活を安全で意義のあるものにするために必要なものです。内容をご確認の上、期限までに提出いただきますようお願いいたします。提出の際は、配布時の封筒をご使用ください。

①緊急連絡票 ②結核に関する問診票 ③保健調査票

④心臓検診調査票(1年生のみ) ⑤色覚の検査申込書(1年生のみ)

☆【1年生】①～⑤の書類を4/8に配布しますので、必要事項を記入し**4/11(木)までに学校へ提出**してください。なお、「災害共済給付制度加入同意書」は8日に提出予定としていました。未提出の人は早めに提出をお願いします(用紙は新入生保護者説明会資料で配布済み)。

☆【2・3年生】①～③の書類を昨年度末に配布し、8日に提出予定としていました。未提出の人は早めに提出をお願いします。