

新座市立第五中学校

5年度

水泳

## 部年間活動計画（案）

顧問名

日名子 太一

活動目標	・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身に付けさせる。 ・保護者や指導者、活動環境に感謝する気持ちを養う。 ・自分自身のタイム更新に向けて、努力を続ける気持ちを養う。 ・県大会出場者を増やす。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	(練習) ○平日 2時間程度 学校 陸上練習		(練習) ○平日2時間程度 学校 陸上練習 ○休日 2～3時間程度 プール練習					(練習) ○平日 2時間程度 学校 陸上練習				
休養日 オフシーズン	○平日2日及び土または日				○平日2日及び土または日 ○オフ1:8/10～8/17 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 (全国大会出場の場合は、別に設定します。)				○平日2日及び土または日			
参加予定大会 日程等	○学校総合体育大会(7月上旬) (県大会7月下旬)				○中学生夏季水泳大会(8月) ○中学校新人体育大会(県大会8月) (地区9月)				○中学生春季水泳大会(3月)			
備考	○学校総合体育大会(7月上旬)(県大会7月下旬) ○中学生夏季水泳大会(8月) ○中学校新人体育大会(県大会8月)(地区9月) ○中学生春季水泳大会(3月)											