

部年間活動計画（案）

中上・山本

活動目標	・陸上を通して人間としての成長を図る ・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身につけさせる ・地区大会総合優勝、県大会出場、全国大会出場、全国大会優勝											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 競技場または学校 通常練習または記録会等 ○夏季休業中練習 3時間程度 学校又は総合運動公園				(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 競技場または学校 通常練習または記録会等 ○夏季休業中練習 3時間程度 学校又は総合運動公園				(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 競技場または学校 通常練習または記録会等 ○冬季休業中練習 3時間程度 学校又は総合運動公園			
休養日 オフシーズン	○平日1日及び土または日 ○テスト一週間前				○平日1日及び土または日 ○テスト一週間前				○平日1日及び土または日 ○テスト一週間前			
参加予定大会 日程等	通信地区大会 通信県大会 学総地区大会 学総県大会				新人地区大会 新人県大会 駅伝地区大会 県駅伝大会							
備考	○通信陸上大会 ○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○もう一つが未定です ※○印は例外規定適用大会・・・大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意) ※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。											