

## 顧問名 萩原雅也・大久保俊治

活動目標	基礎体力の向上と人間力向上を図る。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	(トレーニング) ○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校(練習試合あり) ○夏季休業中練習 3時間程度 学校(練習試合あり)					(トレーニング) ○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校(練習試合あり) ○冬季休業中練習 3時間程度 学校(練習試合あり)						
休養日 オフシーズン	○平日 水曜日日及び週末の土曜日または日曜日 ○1学期期末テスト1週間前からの期間。					○平日水曜日及び週末の土曜日または日曜日 ○2学期期末テスト1週間前からの期間。 ○夏季休業中は1週間程度のオフ。				○平日水曜日・金曜日及び週末の土曜日または日曜日 ○学年末テスト1週間前からの期間。 ○冬季休業中は1週間程度。		
参加予定大会 日程等		○学校総合体育大会朝霞地区大会			○新人体育大会朝霞地区大会				○1年生大会 ○各種カップ戦 ※練習試合と招待の詳細は試合は月別計画参照			
備考	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○1年生大会 ○各種カップ戦 ※○印は例外規定適用大会・・・大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意) ※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。											