

活動目標	・社会生活において欠かせないあいさつ・礼儀、集団行動を身に付けさせる。 ・保護者や指導者、活動環境、チームメイトに「感謝」する気持ちを養う。 ・スポーツを通して、仲間とともに助け合い、競い合う精神を養う。 ・目標に向かって集中して取り組む姿勢と我慢強く取り組む忍耐力を養う。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	(練習) ○平日 2時間程度 学校通常練習 ○休日 3時間程度 学校通常練習または練習試合 ○夏季休業中練習 3時間程度 学校通常練習または練習試合							(練習) ○平日 2時間程度 学校通常練習 ○休日 3時間程度 学校通常練習または練習試合 ○冬季休業中練習 3時間程度 学校通常練習または練習試合				
休養日 オフシーズン	平日1日および土または日 ○夏季休暇中 土曜日および日曜日 お盆休み 1週間程度							平日1日および土または日 年末年始				
参加予定大会 日程等	○春季市民大会 4月上旬 ○新座市ソフトテニス団体対抗戦 6月上旬 ○学校総合体育大会地区大会 6月中旬 ○夏季市民大会 7月中旬 ○学校総合体育大会県大会 7月下旬 ○県南大会 7月下旬				○県南新人大大会 8月上旬 ○新人体育大会地区大会 10月上旬 ○1年生大会 12月上旬 ※各種大会未定				○2年生大会 1月上旬 ○市内インドア大会 2月上旬			
備考	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○1・2年生大会 以上の3大会については、例外規定適用大会…大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度〈市方針〉)に留意) ※定期テストの活動中止機関前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て好調が承認した場合は活動があります。											