

活動目標	・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身に付けさせる。 ・自分自身のタイム更新に向けて、努力を続ける気持ちを養う。 ・保護者や指導者、活動環境に感謝する気持ちを養う。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	活動日:火木金 時間:1時間程度 場所:プール前 内容:筋トレ等		【平日】 活動日:火木金 時間:2時間程度 場所:プール 内容:泳力向上のための練習 【休日】 活動日:土 時間:2～3時間程度 場所:プール 内容:泳力向上のための練習				活動日:火木金 時間:1時間程度 場所:プール前 内容:筋トレ等					
休養日 オフシーズン	○月水土日 (プール開き後は土曜活動) ○1学期期末テストに伴う休養日 6/30～7/4				○月水日 (プール終了後は土曜も休養) ○夏季休業中 8/7～8/17をお盆休みとして設定 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 (関東・全国大会出場の場合は、別に設定します。) ○2学期期末テストに伴う休養日 11/12～11/21 ○冬季休業中 12/24～1/8を休養日として設定				○月水土日 ○3学期期末テストに伴う休養日 2/18～2/27 ○年度末休業日 3/26～3/31を休養日として設定			
参加予定大会 日程等	○学校総合体育大会朝霞地区大会 6/28、29 ○学校総合体育大会県大会 7/25、26、27 ○中学生夏季水泳大会 7/31				○中学校新人体育大会県大会 8/26 ○中学校新人体育大会朝霞地区大会 9/25				○中学生春季水泳大会 3/15			
備考	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○夏季水泳大会 ○春季水泳大会 ※○印は例外規定適用大会・・・大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意) ※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。											