

活動目標	①中学校の部活動は教育活動の一環であり、バレーボールを通してよりよい人間形成を目指します。 ②あいさつや礼儀、時間を守ることを大切にします。 ③部員各々が協力し合い、助け合い、高め合える集団作りを目指します。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	(トレーニング) ○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校(トレーニングマッチで遠征あり) ○夏季休業中練習 3時間程度 学校(トレーニングマッチで遠征あり)					(トレーニング) ○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校(トレーニングマッチで遠征あり) ○冬季休業中練習 3時間程度 学校(トレーニングマッチで遠征あり)						
休養日 オフシーズン	○平日水曜日・金曜日及び週末の土曜日または日曜日 ○1学期期末テスト一週間前からの期間。					○平日水曜日・金曜日及び週末の土曜日または日曜日 ○2学期期末テスト一週間前からの期間。 ○夏季休業中は計3週間程度のオフ。				○平日水曜日・金曜日及び週末の土曜日または日曜日 ○学年末テスト一週間前からの期間。 ○冬季休業中は1週間程度。		
参加予定大会 日程等		○学校総合体育大会朝霞地区大会			○新人体育大会朝霞地区大会					○1年生大会 ○協会長杯 ※練習試合と招待の詳細は試合は月別計画参照		
備考	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○1年生大会 ○協会長杯 ※○印は例外規定適用大会・・・大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意) ※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。											