

新座市立第五中学校

7年度

剣道

部年間活動計画

顧問名 山本康弘・谷河裕子

活動目標	・剣道を通して、中学生らしい心身の成長を図る。 ・社会生活に必要なあいさつ、礼儀を身に付けさせる。 ・集中して取り組む姿勢と粘り強く続ける力を養う。											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	【活動日】 ○平日：月、火、木、金を基本とする (武道場にて2時間程度) ○休日：土日どちらか活動 (武道場にて3時間程度)			【活動日】 ○平日：月、火、木、金を基本とする (武道場にて2時間程度) ○休日：土曜日に任意による地域委託事業に参加 (新座中にて3時間程度)								
参加予定大会 日程等	・学校総合体育大会(6月) ・新座市民剣道大会(6月・9月※個人任意参加) ・新人体育大会(10月) ・1年生大会(1月) ・各地区練成会(通年) ・昇段審査(通年)											
休養日 オフシーズン	【平常休養日】 ○水曜日、土日どちらか1日 ※土日両日行った場合は、月曜日を休養日とする 【期末テスト前】 ○1週間から活動停止 【長期休業中】 ○長期休業日中は原則として平日4日(月・火・木・金)のみ活動する ※地域委託事業参加を除く ○1週間程度のまとまったオフを設ける											
備考												