

男子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名 宗形拓・松下走海

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・社会生活で欠かさない挨拶や礼儀、集団行動を身に付けさせる。 ・保護者や指導者、活動環境に感謝する気持ちを養う。 ・テニスというチームスポーツを通じて、共に助け合い協力する精神を養う。 ・目標に向かって集中して取り組む姿勢と我慢強く取り組む忍耐力を養う。 ・県大会出場。 											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 学校 通常練習又は練習試合 ○夏季休業中練習 3時間 程度 学校 通常練習又は練習試合				(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練 習 ○休日 3時間程度 学校 通常練 習 又は練習試合 ○夏季及び冬期休業中 3時間程 度 学校又 通常練習又は練習試 合				(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 学校 通常練習又は 練習試合 ○冬期休業中 3時 間程度 学校又 通 常練習又は練習試 合			
休養日 オフシーズン	○平日1日及び土または日 ○定期テスト一週間前からの 期間				○平日1日及び土または日 ○夏期休業日(お盆の時期) ※大会等への参加についてはこの 限りではありません。 (全国大会出場の場合は、別に設 定します。) ○定期テスト一週間前からの期間				○平日1日及び土ま たは日 ○冬期休業日(正月 の時期) ○定期テスト一週間 前からの期間			
参加予定大会 日程等	○テニス連盟・中体連の大会 ○学校総合体育大会地区 大会 ※各種大会の詳細は試合 は月別計画参照				○新人体育大会地区大会 ○1年生大会 ○テニス連盟・中体連の大会 ※各種大会の詳細は試合は月別 計画参照				○2年生大会 ○テニス連盟・中体 連の大会 ※各種大会の詳細 は試合は月別計画 参照			
備考	※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。											