様式1

新座市立第五中学校

令和5年度

女子ソフトテニス 部年間活動計画

顧問名　　西口望　永沢達也

活動目標	・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身に付けさせる。 ・保護者や指導者、活動環境に感謝する気持ちを養う。 ・テニスというチームスポーツを通じて、共に助け合い協力する精神を養う。 ・目標に向かって集中して取り組む姿勢と我慢強く取り組む忍耐力を養う。 ・あいさつや声出し、集団行動を通して「人間性」を確立させる											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 （曜日・時間・場所・内容など）	（練習） 〇平日　2時間程度　学校通常練習 〇休日　3時間程度　学校通常練習又は練習試合 〇夏季休業中練習　3時間程度　学校 通常練習又は練習試合				（練習） 〇平日　2時間程度　学校　通常練習 〇休日　3時間程度　学校　通常練習　　又は練習試合 〇夏季及び冬期休業中　3時間程度　学校又　通常練習又は練習試合					（練習） 〇平日　2時間程度　学校　通常練習 〇休日　3時間程度　学校　通常練習又は練習試合 〇冬期休業中　3時間程度　学校又　通常練習又は練習試合		
休養日 オフシーズン	〇平日1日及び土または日 〇1学期中間テスト 5／18～　5／19 〇1学期期末テスト 6／29～6／30 ※上記の定期テスト一週間前からの期間				〇平日1日及び土または日 〇オフ1：8／10～8／17 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 （全国大会出場の場合は、別に設定します。） 〇2学期中間テスト10／　12～10／13 〇1，2年2学期期末テスト 11／30～12／1					〇平日1日及び土または日 オフ2：12／29～1／3 ※大会等への参加についてはこの限りではありません。 〇3学期学年末テスト 2／29～　3／1		
参加予定大会 日程等	〇県南大会 4／22 〇春季市民大会 4／23 〇熊谷さくら杯 5／3 〇学校総合体育大会地区大会 6／17.20.21 〇学校総合体育大会県大会 7／24.25 〇県南大会 8月中旬				〇県南新人大会 8月上旬 〇サンワカップ 8月上旬 〇夏季市民大会 9月中旬 〇新人体育大会地区大会 9／28～10／1 〇熊谷杯大会 11／16～11／17 〇1年生大会 12月上旬 ※各種大会の詳細は試合は月別計画参照					〇2年生大会（門脇杯） 1月上旬 〇市内インドア大会 1月下旬 〇川越カップ 3月中旬 ※各種大会の詳細は試合は月別計画参照		
備考	〇学校総合体育大会　〇新人体育大会　〇1年生大会　〇2年生大会 ※〇印は例外規定適用大会・・・大会2週間前から例外規定適用となります。（1週間の活動時間は上限で16時間程度＜市方針＞に留意） ※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。											