

陸上競技

部年間活動計画(案)

顧問名

大隅・中上

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・陸上を通して人間としての成長を図る ・社会生活で欠かせない挨拶や礼儀、集団行動を身につけさせる ・競技力の向上 											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所・内容など)	(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 競技場または学校 通常練習または記録会等 ○夏季休業中練習 3時間程度 学校又は競技場				(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 競技場または学校 通常練習または記録会等 ○夏季休業中練習 3時間程度 学校又は競技場				(練習) ○平日 2時間程度 学校 通常練習 ○休日 3時間程度 競技場または学校 通常練習または記録会等 ○冬季休業中練習 3時間程度 学校又は競技場			
休養日 オフシーズン	○平日1日及び土または日 ○テスト一週間前				○平日1日及び土または日 ○テスト一週間前				○平日1日及び土または日 ○テスト一週間前			
参加予定大会 日程等	5月23日通信地区大会 6月7、8日通信県大会 6月20日学総地区(円盤) 6月23日学総地区大会 7月20、21日学総県大会				9月16日新人地区(円盤) 9月23日新人地区大会 10月11、12日新人県大会 10月17日朝霞地区駅伝大会 11月2日県駅伝大会							
備考	○通信陸上大会 ○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○もう一つが未定です ※○印は例外規定適用大会・・・大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度<市方針>に留意) ※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。											