

男子バスケットボール 部年間活動計画

顧問名 高田 康平
浅井 研吾

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・「愛されるチーム 愛される選手」を部訓に学校生活を第一とし、人間力の向上を図る。 ・学校総合体育大会、新人体育大会における県大会出場をチーム目標とする。 ・基本的なバスケの技術力、プレーにおける思考力・判断力、総合的な体力の向上を図る。 											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	<p>【公式戦、大会について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校総合体育大会(6月中旬～8月下旬) ・新人体育大会(10月上旬～11月中旬) ・1年生大会(12月～1月)  <p>【TM(練習試合)について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・埼玉県内中学校、高等学校への練習試合、合同練習 ・招待試合への参加 <p>【TRについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○平日 2時間程度 ・月、火: 体育館TR(半面) ・木、金: 球技コートTR ○休日 3時間程度 土日どちらか活動 ・「8:00～11:00」「11:00～14:00」「14:00～17:00」のいずれか 											
休養日 オフシーズン	<p>【平日】 水曜日オフ</p> <p>【土日】 どちらかオフ ※大会前は両日活動する場合があります</p> <p>【長期休暇】 夏期休暇: 8月中旬(1週間程度) 冬期休暇: 年末年始(1週間程度)</p> <p>【テスト前】 1週間前～当日まで活動なし ※翌日が大会や試合の場合は活動や準備のみあり</p>											
参加予定大会 日程等	<p>【学校総合体育大会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝霞地区大会 → 6月21日: 1次リーグ戦 6月23, 24日: 2次トーナメント戦 ・埼玉県大会 → 7月22日、7月23日、7月25日、7月26日 ・関東大会 → 8月7日、8月8日、8月9日 (千葉県) ・全国大会 → 8月21日、8月22日、8月23日、8月24日 (新潟県) <p>【新人体育大会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝霞地区大会 → 10月2日、10月3日、10月4日 ・埼玉県大会 → 11月9日、11月11日、11月12日、11月13日、11月14日 <p>【1年生大会】 → 1月26日</p> <p>【その他招待試合、リーグ戦等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新座カップ大会 など 											
備考	<p>○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○新座カップ大会 ○1年生大会</p> <p>○印→例外規定適用大会</p> <p>大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度)</p> <p>※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校長が承認した場合は活動があります。</p>											