

男子ソフトテニス 部年間活動計画 (案)

顧問名

宗形・境

<p>活動目標</p>	<p>・県大会出場 ・「人間力」の向上</p>											
<p>月</p>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
<p>活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)</p>	<p>テニスコート・室内等練習</p> <p>○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校等 ○夏季/冬季休業中練習 3時間程度</p>											
<p>休養日 オフシーズン</p>	<p>○平日1日及び土または日 ○定期テスト1週間前 ○お盆・年末年始等</p>											
<p>参加予定大会 日程等</p>	<p>○学校総合体育大会地区大会・上位大会 6月中旬 ○県南新人大会 8月上旬 ○新人体育大会地区大会 10月初旬 ○1年生大会 12月上旬 ○2年生大会 12月下旬 ○市内インドア大会 2月上旬</p>											
<p>備考</p>	<p>○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○1・2年生大会 以上の3大会については、例外規定適用大会…大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活動時間は上限で16時間程度〈市方針〉)に留意) ※定期テストの活動中止機関前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て好調が承認した場合は活動があります。</p>											