

女子バスケットボール 部年間活動計画

顧問名 佐々木 美羽/笹倉 可鈴

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ・学校のルールを守り、授業や行事、学級活動に前向きに取り組む姿勢を育む。 ・保護者や指導者、活動環境など、全てのことに感謝する気持ちを養う。 ・目標に向かって努力し続ける姿勢と我慢強く取り組む忍耐力を養う。 ・バスケットボールというチームスポーツを通して友に助け合い、高め合う精神を養う。 											
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
活動概要 (曜日・時間・場所 ・内容など)	練習 ○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校 又は他校で練習試合 ○夏季休業中練習 3時間 程度 学校又は他校で練習 試合				練習 ○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校 又は他校で練習試合 ○夏季休業中練習 3時間 程度 学校又は他校で練習試合				練習 ○平日 2時間程度 学校 ○休日 3時間程度 学校 又は他校で練習試合 ○冬季休業中練習 3時間程度 学校又 は他校で練習試合			
休養日 オフシーズン	○平日1日及び土曜または 日曜 ○1学期中間テスト・1学期 期末テストの一週間前から テスト当日まで				○平日1日及び土曜または日曜 ○オフ8月6日～18日(予定) 12月28日～1月4日(予定) ○2学期中間テスト・期末テストの 一週間前からのテスト当日まで				○平日1日及び土曜 または日曜 ○3学期末テストの 一週間前からテスト 当日まで			
参加予定大会 日程等	○学校総合体育大会 地区大会 6月予定				○新人体育大会地区大会 9月もしくは10月予定 ○新座市内大会 12月予定				○新座市内1年生大 会 1月予定			
備考	○学校総合体育大会 ○新人体育大会 ○新座市内大会 ○新座市1年生大会 ※○印は例外規定用大会・・・大会2週間前から例外規定適用となります。(1週間の活 動時間は上限で16時間程度<市方針>に留意) ※定期テストの活動中止期間前後に公式大会がある場合は、保護者の了解を得て校 長が承認した場合は活動があります。											